

Stratégies de lecteur

Je grandis, je lis mieux

NIVEAU
CE

Prénom:

Mais si tu verras, très bientôt, tu vas prendre du plaisir à lire !

Tu voudras peut-être même dévorer tous les livres que tu trouveras !

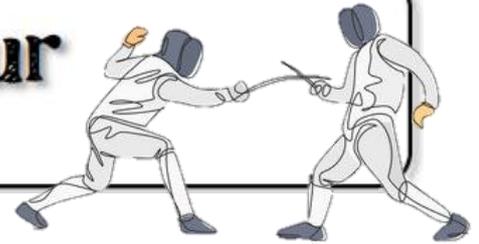
Pour aimer lire, il faut bien comprendre ce que l'on lit.

Pour bien comprendre ce que l'on lit, il ne faut pas lire trop lentement, il ne faut pas saccader sa lecture et il ne faut pas faire d'erreurs sur les mots.

Tout au long de ce livret, tu vas t'entraîner à lire plus rapidement, plus fluidement, en mettant l'intonation, et sans te tromper.

BON ENTRAÎNEMENT ! ☺

Le champion de la lecture, ce sera toi !



L'escrime est un sport de combat.	7
Il s'agit de toucher un adversaire à certains endroits, avec la pointe ou le tranchant d'une arme blanche, sans être touché.	16 26 27
On utilise trois types d'armes : l'épée, le sabre et le fleuret.	39
Aujourd'hui, l'un des escrimeurs français qui brille dans cette discipline est Yannick Borel. Il est médaillé d'or aux Jeux Olympiques de Rio en 2016 et champion du monde d'Europe en 2018.	47 57 67 70
Il a commencé l'escrime à l'âge de 10 ans. Ce sport lui a appris la patience, une valeur qu'il n'a pas par nature.	83 93
Laura Flessel, surnommée la guêpe, est une autre grande championne d'escrime française. Elle commence à l'âge de six ans. Elle remporte deux médailles d'or dès sa première participation aux JO d'Atlanta en 1996. C'est l'escrimeuse la plus récompensée de l'histoire.	102 110 120 128 133

Mes progrès :	1	2	3	4	5
Mots lus					
liaisons					
ponctuation					
ton / intonation					
Score					



Le skateboard est à la fois le nom de l'objet, cette « planche à roulettes » mais aussi le nom du sport pratiqué avec cette planche. Les pratiquants sont appelés « skateurs ».	14 25 33
Les premiers skateboards apparaissent aux Etats-Unis comme un jeu d'enfant dans les années 1950. Il se pratique dans la rue.	39 50 53
En 2020, pour la première fois, le skateboard devient avec trois autres sports (le surf, l'escalade et le breakdance) un sport olympique.	63 73 75
La française Madeleine Larcheron, 15 ans, est la plus jeune skateboardeuse aux JO de Tokyo. Elle a commencé le skate à l'âge de 9 ans.	85 95 100
Elle a déjà décroché deux titres de championne de France. Pour elle, le skateboard est signe d'amitié.	110 117
En 2024, les skateurs s'affronteront dans deux des disciplines les plus populaires et spectaculaires, le Park et le Street, où les athlètes devront réaliser les plus beaux tricks, répondant à des critères de technique, de vitesse ou encore d'amplitude de leurs figures.	126 137 147 156 159

Mes progrès :

	1	2	3	4	5
Mots lus					
liaisons					
punctuation					
ton / intonation					
Score					



Le basket-ball est un sport collectif qui se joue entre deux équipes de cinq joueurs. Le but du jeu est de lancer le ballon dans le panier du camp adverse.	11 23 30
Le nombre de points gagnés varie en fonction de la distance du panier : un tir réussi en cours de jeu compte 2 points à l'intérieur de la zone des 6 mètres, et 3 points à l'extérieur de cette zone. Un tir de lancer-franc compte 1 point.	40 52 65 75 77
L'équipe phare est la « <i>Dream-team</i> ».	84
C'est l'équipe de basket des Etats-Unis de Michael Jordan qui a remporté la médaille d'or aux JO de 1992.	92 103
Boris Diaw est un grand joueur français qui a commencé le basket tout petit. Il a été repéré dès l'âge de 16 ans.	113 126
Plus jeune, il a testé plusieurs sports. Mais ce qui l'a attiré dans le basket est l'esprit d'équipe, une valeur qui est essentielle pour lui : « <i>Le basket-ball est un sport collectif. L'esprit d'équipe y est très important. On ne peut pas gagner tout seul. On doit vraiment être soudés</i> ».	138 148 158 168 177

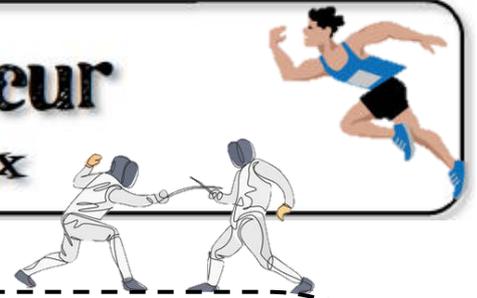
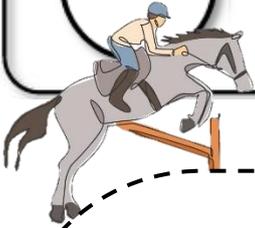
Mes progrès :	1	2	3	4	5
Mots lus					
liaisons					
punctuation					
ton / intonation					
Score					



A l'origine, l'aviron était un moyen de transport utilisé en Egypte ancienne ainsi qu'en Grèce et en Rome antiques.	10
Ce n'est qu'entre la fin du 17 ^{ème} siècle et le début du 18 ^{ème} , en Angleterre, que la pratique de l'aviron devient sportive.	19
L'aviron est un sport nautique : il se passe dans l'eau. Les courses d'aviron se déroulent sur 2 kilomètres. Les sportifs peuvent les concourir sur un bateau à huit de pointes (à 8 rameurs) ou en couple (à 2 rameurs).	31
	40
	43
	53
	61
	71
	81
Hélène Lefebvre est championne d'Europe d'aviron en couple avec sa coéquipière Elodie Ravera-Scaramozzino.	88
	94
	95
Elle a commencé l'aviron au collège, à 12 ans, après avoir été repérée par sa professeure.	105
	110
Pour elle, la persévérance est la valeur la plus importante en aviron : « Une carrière d'athlète de haut niveau est rythmée par des hauts et des bas. Donc, même dans des moments durs, il ne faut jamais lâcher ».	120
	131
	142
	150

Mes progrès :

	1	2	3	4	5
Mots lus					
liaisons					
ponctuation					
ton / intonation					
Score					



Le pentathlon moderne est composé de cinq disciplines sportives :

L'équitation, la course à pied, le tir au pistolet, la natation et l'escrime.

Pierre de Coubertin est l'inventeur de ce sport, qui est aux Jeux Olympiques depuis 1912 pour les hommes et 2000 pour les femmes.

Aujourd'hui, Elodie Clouvel brille dans cette discipline.

Le cheval qu'elle préfère monter s'appelle Calou. Mais au pentathlon moderne, les sportifs changent tout le temps de cheval. En compétition, le cheval est tiré au sort et le sportif a seulement 20 minutes pour le découvrir.

Pour Elodie, être passionné est la clé pour durer et réussir dans le sport : « *J'ai vécu, certes, des hauts et des bas dans le sport de haut niveau, mais j'ai toujours pris plaisir à ce que je faisais. Je suis passionnée. Je pense que dans la vie, il faut tout faire avec passion et avec le cœur.* »

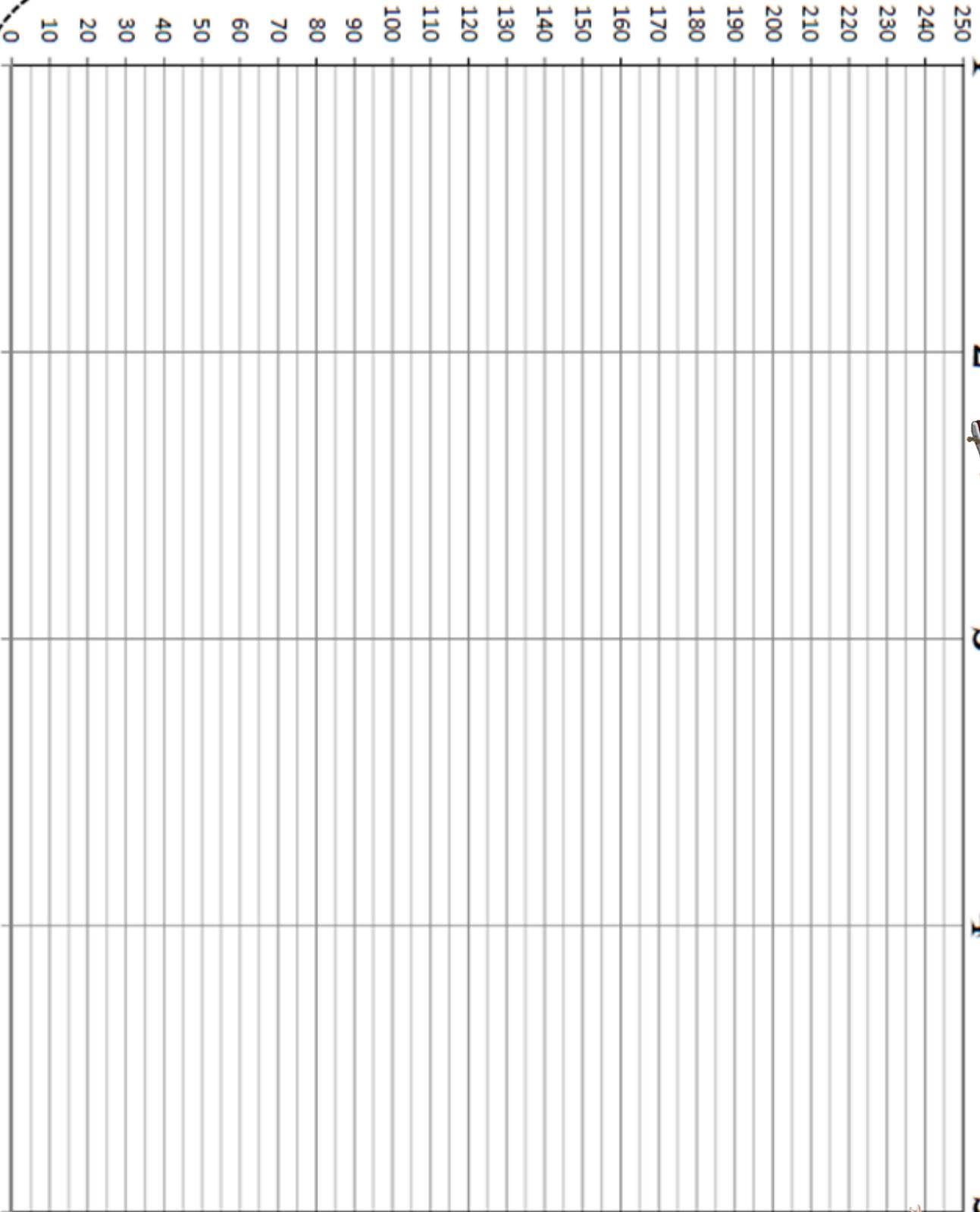


Mes progrès :	1	2	3	4	5
Mots lus					
liaisons					
punctuation					
ton / intonation					
Score					

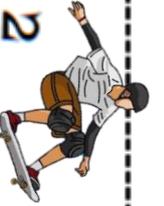


Stratégies de lecteur

Je grandis, je lis mieux



Mes progrès :

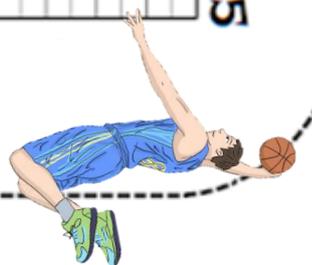


(utiliser une couleur différente pour chaque texte)

3

4

5



texte 1

texte 2

texte 3

texte 4

texte 5

